

たいいく



令和5年8月 第133号
松山市小学校体育連盟
発行者 山本 智啓

R5 松山市小学校総合体育大会（水泳の部）入賞者一覧

入賞した皆さん、おめでとうございます。ますますの活躍を祈っています。

水泳総体開催に向けて、日々の練習や大会運営にご尽力いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。

<東ブロック>

No.1 女子100m自由形

順位	氏名	学校名	記録
1	高橋 佐和	道後	1.10.74
2	瀬良 奈々美	伊台	1.12.68
3	田中 莉菜	小野	1.12.99
4	藤本 彩里	双葉	1.17.10
5	渡部 心結	石井	1.20.75
6	児玉 絵万	浮穴	1.27.04

No.2 男子100m自由形

順位	氏名	学校名	記録
1	城戸 心呂	雄郡	1.05.79
2	兼平 諒	雄郡	1.08.46
3	兵頭 煌晟	東雲	1.09.73
4	藤並 幹太	道後	1.14.32
5	上田 龍征	湯山	1.16.46
6	吉田 伊吹	北久米	1.16.90

No.3 女子100m平泳ぎ

順位	氏名	学校名	記録
1	鷹羽 美玖	清水	1.31.95
2	渡部 仁絵	小野	1.37.49
3	田中 伶奈	窪田	1.40.61
4	濱田 采伽	東雲	2.14.22
5			
6			

No.4 男子100m平泳ぎ

順位	氏名	学校名	記録
1	樋口 航志	道後	1.27.22
2	長野 篤生	久米	1.31.03
3	松岡 誠士郎	附属	1.33.72
4	木原 康貴	東雲	1.39.18
5	千鳥 遥士	東雲	1.48.48
6	亀田 翔太	久米	1.51.93

No.5 女子50m背泳ぎ

順位	氏名	学校名	記録
1	塚本 理華	清水	0.35.51
2	渡部 花音	湯築	0.39.60
3	高橋 希光	伊台	0.40.13
4	高野 海結	久米	0.47.57
5	高岡 理央	石井東	0.48.65
6	松井 瑞咲	附属	0.54.20

No.6 男子50m背泳ぎ

順位	氏名	学校名	記録
1	中谷 栄翔	久米	0.37.57
2	渡部 俊輝	双葉	0.40.22
3	ステイーンハイゼン カイデン	東雲	0.41.52
4	本多 晴大	附属	0.43.59
5	高山 勝輝	清水	0.45.71
6	松村 旺亮	伊台	0.46.49

No.7 女子50m平泳ぎ

順位	氏名	学校名	記録
1	石田 琉夏	石井	0.43.72
2	吉井 咲愛	伊台	0.44.84
3	松本 稟央	湯築	0.48.67
4	窪田 夏芽	雄郡	0.48.88
	田中 璃子	附属	0.48.88
6	高田 莉亜	附属	0.52.46

No.8 男子50m平泳ぎ

順位	氏名	学校名	記録
1	平田 克貴	道後	0.41.70
2	池内 景紀	石井北	0.49.20
3	磯野 大和	附属	0.50.07
4	門屋 優士	桑原	0.51.74
5	奥山 敦士	東雲	0.53.28
6	菊池 海音	附属	0.53.47

No.9 女子50m自由形

順位	氏名	学校名	記録
1	城戸 南海	雄郡	0.33.17
2	越智 琴乃	石井東	0.36.71
3	乗松 菜友	附属	0.36.90
4	前門 あかり	椿	0.37.36
5	福森 七海	石井東	0.37.39
6	重松 裕乃	石井	0.37.47

No.10 男子50m自由形

順位	氏名	学校名	記録
1	竹内 志隆	附属	0.30.87
2	末久 敦士	東雲	0.32.37
3	池田 大悟	素鷲	0.33.50
4	畦地 遥斗	清水	0.34.68
5	井村 遥翔	伊台	0.35.40
6	武智 恭太郎	素鷲	0.36.46

No.11 女子150mメドレーリレー

順位	学校名	記録
1	伊台小	1.57.03
2	清水小	2.00.27
3	石井小	2.08.80
4	雄郡小	2.12.37
5	附属小	2.28.30
6	福音小	2.31.71

No.12 男子150mメドレーリレー

順位	学校名	記録
1	道後小	1.55.77
2	附属小	1.55.81
3	雄郡小	1.57.37
4	東雲小	2.22.76
5	伊台小	2.23.20
6	小野小	2.25.06

No.13 女子200mリレー

順位	学校名	記録
1	石井東小	2.39.31
2	附属小	2.47.82
3	湯山小	2.51.21
4	道後小	2.51.68
5	双葉小	2.52.93
6	椿小	2.56.13

No.14 男子200mリレー

順位	学校名	記録
1	東雲小	2.18.49
2	久米小	2.26.48
3	椿小	2.34.30
4	清水小	2.37.74
5	附属小	2.37.85
6	湯山小	2.43.64

入賞おめでとうございます。



<西ブロック>

No.1 女子100m自由形

順位	氏名	学校名	記録
1	木村 さくら	余土	1.06.58
2	渡部 莉央	三津浜	1.08.47
3	玉井 咲衣	さくら	1.13.85
4	此下 葉奈	垣生	1.15.63
5	神野 未羽	宮前	1.18.42
6	阪田 心結	さくら	1.20.51

No.2 男子100m自由形

順位	氏名	学校名	記録
1	乗松 侑青	堀江	1.10.38
2	山下 陸	たちばな	1.10.63
3	藤田 海心	浅海	1.11.32
4	近藤 慶大	姫山	1.12.75
5	玉井 悠慎	宮前	1.15.09
6	清水 陽斗	生石	1.15.39

No.3 女子100m平泳ぎ

順位	氏名	学校名	記録
1	松岡 怜佳	さくら	1.28.90
2	中矢 紫媛	さくら	1.36.33
3	松浦 有里	余土	1.40.81
4	西窪 亜須佳	新玉	1.41.44
5	濱田 彩	垣生	1.46.65
6			

No.4 男子100m平泳ぎ

順位	氏名	学校名	記録
1	三瀬 一太	味生第二	1.29.37
2	野本 瑞生	正岡	1.29.79
3	近藤 麻斗	さくら	1.30.90
4	河内 康伸	和気	1.34.03
5	濱本 零	さくら	1.36.25
6	高原 壘	堀江	1.45.17

No.5 女子50m背泳ぎ

順位	氏名	学校名	記録
1	池内 杏実	さくら	0.37.35
2	秀野 光	垣生	0.40.05
3	窪田 咲愛	正岡	0.42.72
4	緒方 杏	三津浜	0.44.00
5	白石 優芽華	余土	0.46.25
6	関谷 雪雅	生石	0.46.36

No.6 男子50m背泳ぎ

順位	氏名	学校名	記録
1	菅野 笙	さくら	0.35.17
2	本田 洸大	垣生	0.35.81
3	西川 快	生石	0.40.33
4	阿部 輝	堀江	0.40.95
5	本間 陽翔	味生	0.41.97
6	阿部 垂都	三津浜	0.45.64

No.7 女子50m平泳ぎ

順位	氏名	学校名	記録
1	玉井 恵奈	さくら	0.42.92
2	加藤 愛理	さくら	0.43.85
3	野澤 しおり	みどり	0.45.25
4	若林 香恋	みどり	0.47.38
5	武智 菜月	みどり	0.48.03
6	伊藤 千愛	さくら	0.48.59

No.8 男子50m平泳ぎ

順位	氏名	学校名	記録
1	谷本 暁	堀江	0.40.75
2	水野 結斗	味生第二	0.46.87
3	山田 哲生	味生第二	0.46.94
4	中矢 景介	垣生	0.47.43
5	六車 日翔	姫山	0.48.34
6	渡邊 倫平	新玉	0.50.08

No.9 女子50m自由形

順位	氏名	学校名	記録
1	橋本 すみれ	みどり	0.32.98
2	松本 莉巳	さくら	0.33.35
3	荒本 莉音	味生	0.34.47
4	清水 海伶	さくら	0.37.50
5	橋本 りる	みどり	0.37.79
6	川上 真央	姫山	0.37.91

No.10 男子50m自由形

順位	氏名	学校名	記録
1	中岡 翔大	さくら	0.31.37
2	玉乃井 蒼空	さくら	0.35.99
3	三谷 航平	三津浜	0.36.76
4	杉本 直優	姫山	0.37.01
5	小森 颯祐	姫山	0.37.47
6	木村 虎太朗	さくら	0.38.04

No.11 女子150mメドレーリレー

順位	学校名	記録
1	さくら小	1.53.88
2	余土小	2.01.23
3	みどり小	2.01.26
4	垣生小	2.01.27
5	三津浜小	2.08.12
6	生石小	2.11.55

No.12 男子150mメドレーリレー

順位	学校名	記録
1	さくら小	1.49.21
2	垣生小	2.04.30
3	生石小	2.10.94
4	三津浜小	2.16.81
5	たちばな小	2.17.43
6	味生第二小	2.18.28

No.13 女子200mリレー

順位	学校名	記録
1	さくら小	2.19.46
2	姫山小	2.40.59
3	新玉小	2.40.86
4	みどり小	2.43.51
5	粟井小	2.47.53
6	垣生小	2.48.52

No.14 男子200mリレー

順位	学校名	記録
1	堀江小	2.16.84
2	味生第二小	2.30.74
3	姫山小	2.31.57
4	さくら小	2.32.87
5	みどり小	2.57.61
6	味酒小	2.57.71



☀熱中症に注意しよう☀

厳しい暑さの毎日が続いています。熱中症が起こりやすい環境を避けようとしても、天候だけではどうすることもできません。また、熱中症が起こるのは真夏の炎天下だけではなくありません。「行動」、「服装」、「室内環境」に気を付けて熱中症を予防しましょう。

行動

- ・睡眠と朝食をとる。
- ・高温多湿の日は無理をしない。
- ・直射日光を避ける。
- ・こまめに水分補給する。
- ・休憩をとる。

服装

- ・吸汗性の高い素材を選ぶ。
- ・白色系でゆったりした服を着る。
- ・襟元をゆるめる。
- ・帽子をかぶる。

室内環境

- ・風通しをよくする。
- ・窓から入る日光をさえぎる。
- ・冷房や扇風機を利用する。

【編集・発行 株式会社スタディマーケット「熱中症と水分補給 汗の本」より】