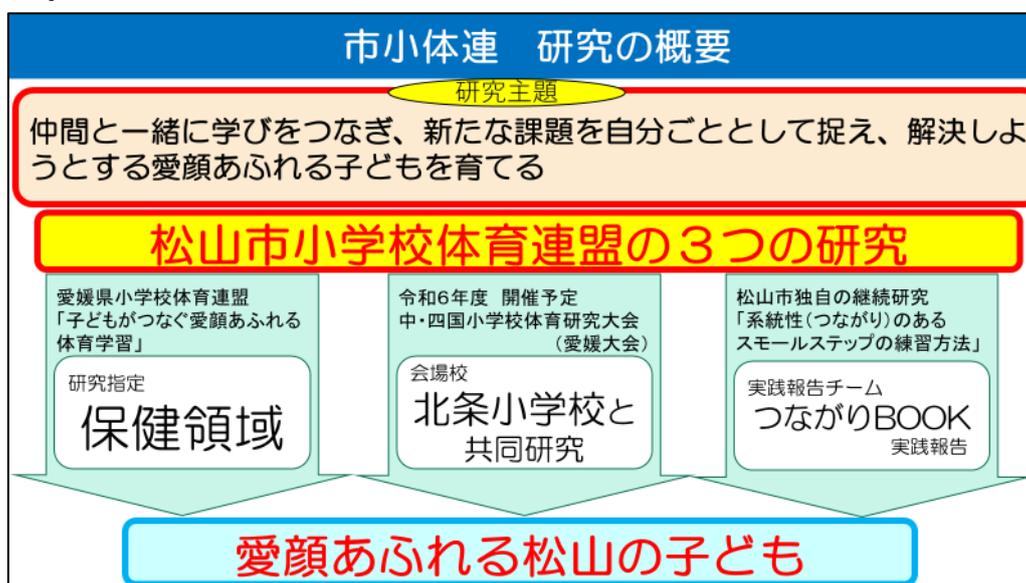


＜ 令和4年度 松山市小学校体育連盟 研究専門部の取組 ＞

第33回松山市小学校体育研究発表大会におきましては、多数の申し込みをいただき、ありがとうございました。しかし、大会当日は、暴風雪警報発令という予期せぬ事態のため、やむをえず中止しなければならなくなりました。急な対応となり、たいへん御迷惑をおかけいたしました。

さて、本連盟が今年一年行ってきた研究内容を「令和4年度 研究紀要」に掲載し、3月中旬に各校に配付する予定です。ぜひともご覧いただき、今後の体育学習に御活用ください。

今年度の研究専門部の活動は、研究主題「仲間と一緒に学びをつなぎ、新たな課題を自分ごととして捉え、解決しようとする愛顔あふれる子どもを育てる」を掲げ、研究の「三つの柱」を設定して、実践研究を推進しました。



一つ目の柱を、「愛媛県小学校体育連盟の研究指定を受けた実践研究」としました。本研究では、「子どもたちが自分ごととして課題を捉え、学びをつなぐこと」を大切に、「教材とつながる」「仲間とつながる」「自分とつながる」の三つの視点からアプローチしました。不安や悩みに対して自分に合った対処ができる人を「マインドスペシャリスト」と定義付け、単元を通してクラスのみならず「マインドスペシャリスト」になるためには、どのような課題を解決していくことが必要なのか、子どもたちの意識をつなぎながら授業を展開していくことができました。また、スクールカウンセラーやヨガインストラクターといった各分野の専門家とも連携を図り、授業実践を行いました。

二つ目の柱を、「令和6年度開催予定の中・四国小学校体育研究大会（愛媛大会）の会場校である松山市立北条小学校との共同研究」としました。今年度は、令和5年度松山市教育研究大会に向けた事前研究として、2年生「走・跳の運動遊び」、6年生「保健」の領域で授業実践を行いました。

三つ目の柱を、昨年度から継続して研究を重ねている「系統性のある練習表『つながりBOOK』を活用した実践報告」としました。松山市内27名の先生方に御協力いただき、『つながりBOOK』を活用した授業の実践報告をしていただきました。

今年度も大勢の先生方の御協力により、充実した研究を進めることができました。皆様に感謝申し上げます。体育科学習を通して子どもたちを愛顔いっぱいにすることを目指し、今後も研究を推進してまいります。今後とも御協力のほど、よろしく願いいたします。

令和4年度 新体カテスト

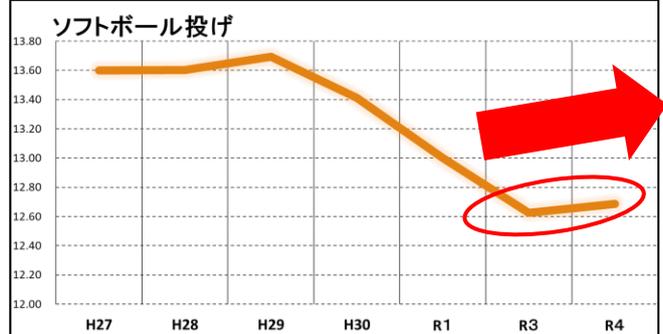
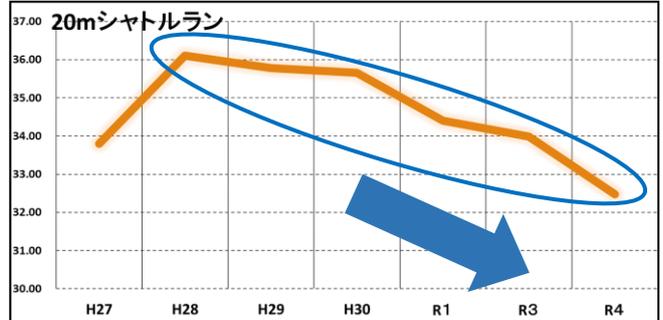
体力向上リーフレット
松山市小学校体育連盟 体力向上専門部

今年度も、子どもたちの体力向上のために御尽力いただき、ありがとうございました。

松山市の子どもたちの体力向上を目指しましょう！

○ 各種目全学年平均比較

種目(単位)	R3	R4
握力 (kg)	13.17	12.85
上体起こし(回)	16.18	15.86
長座体前屈 (cm)	31.27	31.19
反復横跳び(回)	35.25	35.14
20m シャトルラン (回)	33.98	32.47
50m 走 (秒)	10.30	10.29
立ち幅跳び(cm)	134.71	132.44
ソフトボール投げ (m)	12.62	12.69



☆ 20mシャトルランの記録の低下が続いています。
☆ 低下が続いていたソフトボール投げの記録が、今年度上がりました。

○ 一年生における記録証作成

記録証

1 学年

あなたは、令和4年度新体カテストで
級でしたのでこれを証します
来年度から自己新記録を目指して
がんばりましょう

種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び
記録	kg	回	cm	回
種目	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
記録	回	秒	cm	m

令和 年 月 日

松山市小学校体育連盟
会長 中川 祐二

次年度の新体カテストへの意欲の向上につなぐことが目的です。

○ 令和5年度に向けて

- 全学年平均点は **45点** を目指します。
- パーフェクト自己新記録賞達成率は **25%**(全児童数の4分の1) を目指します。
R3... **15.8%** → R4... **18.4%**
- ITスタジアム登録 **100%** を目指します。

☆ 新体カテストの集計データを分析し、体育科の授業や日常の遊びの中で身に付けさせたい動きなどを紹介します。
☆ 引き続き IT スタジアムへの積極的な参加を呼び掛け、おすすめの取組を紹介します。